



**Commissione Mensa
Anno Scolastico 2014/2015**

**Verbale
del 28 Maggio 2015**

Presenti:

Capo Struttura Gustolandia: Patrizia Bimbi

Personale dell'U.O.C. Trasporto e Refezione dei Servizi Educativi comunali

Genitori ed insegnanti della commissione come da registro agli atti dell'ufficio

o.d.g.

- 1. Monitoraggio menù primaverile-estivo sperimentale;**
- 2. Resoconto settimana dell'alimentazione**
- 3. Attività della Commissione Mensa ed obiettivi raggiunti a.s. 2014-2015**
- 4. Varie ed eventuali**

La riunione inizia alle ore 18.10.

Prende la parola la presidente che invita i presenti ad esprimere il loro giudizio sulla sostituzione di alcuni piatti poco graditi in quanto è necessario sottoporre il menù alla valutazione della Asl competente affinché esprima un parere in merito.

Tutti concordano che vi è stato un generale apprezzamento da parte dei ragazzi del menù sperimentale in particolar modo per quanto riguarda i contorni (fagiolini al pomodoro, insalate miste con mais, verdure filangè condite), l'omelette al formaggio ed al pomodoro che ha sostituito la frittata con le verdure e il pesce (merluzzo sostituito con il palombo e crochette che sono state sostituite dai medaglioni).

Si procede quindi, ad esaminare i 4 menù per stabilire se eventualmente, in base ai dati in ns. possesso, ci siano delle ulteriori modifiche da apportare.

Di seguito vengono indicate le modifiche apportate rispetto al menù attualmente vigente

MENU' INVERNALE

1^a settimana

| | |
|-----------|--|
| lunedì | il purè di patate viene sostituito con finocchi al tegame |
| martedì | si mantengono i fagiolini al pomodoro (modifica apportata nella sperimentazione) |
| mercoledì | si mantiene la pastina in brodo vegetale (modifica apportata nella sperimentazione) mentre i finocchi al tegame vengono sostituiti con purè di patate |
| venerdì | lo sformato di patate e cavolfiore viene sostituito con sformato di patate e zucca |

2^a settimana

| | |
|-----------|---|
| lunedì | il merluzzo è stato sostituito dal palombo e sono confermati i piselli al tegame (modifica apportata nella sperimentazione) |
| martedì | gli spinaci saltati vengono sostituiti dalla carote saltate |
| mercoledì | si mantiene la ricotta e l'insalata di finocchi, carote e mais (modifica apportata nella sperimentazione) |
| venerdì | Vellutata di legumi con pastina – Omelette al formaggio – spinaci saltati (modifica apportata nella sperimentazione) |

3^ settimana

| | |
|-----------|--|
| Mercoledì | Insalata verde viene sostituita con bietola saltata |
| Giovedì | Insalata di finocchi, carote e mais viene mantenuta (modifica apportata nella sperimentazione) |
| Venerdì | Viene mantenuto il medaglione di pesce (modifica apportata nella sperimentazione) |

4^ settimana

| | |
|-----------|--|
| Lunedì | Viene mantenuta l'omelette al pomodoro – carote filate (modifica apportata nella sperimentazione) |
| Martedì | Viene mantenuta la pastina in brodo di carne – petto di pollo al forno – Spinaci saltati (modifica apportata nella sperimentazione) |
| Mercoledì | Vengono mantenute le penne olio e parmigiano - polpette/polpettone di patate e bollito-insalata verde (modifica apportata nella sperimentazione) |
| Giovedì | Risotto alla zafferano – Piselli al tegame – Dolce casalingo (modifica apportata nella sperimentazione) |
| Venerdì | il purè inserito nella sperimentazione viene sostituito con patate arrosto |

MENU' PRIMAVERILE

1^ settimana

| | |
|--------|--|
| Lunedì | Fagiolini al vapore (modifica apportata nella sperimentazione) |
|--------|--|

2^ settimana

| | |
|-----------|--|
| Martedì | Risotto alla parmigiana (modifica apportata nella sperimentazione) |
| Mercoledì | Lasagne al pomodoro – insalata di finocchi, carote e mais (modifica apportata nella sperimentazione) |
| Giovedì | Fagiolini al pomodoro (modifica apportata nella sperimentazione) |
| Venerdì | Gnocchi al pomodoro |

3^ settimana

| | |
|-----------|--|
| Lunedì | Insalata di finocchi, carote e mais (modifica apportata nella sperimentazione) |
| Martedì | Omelette al pomodoro(modifica apportata nella sperimentazione) |
| Mercoledì | Penne al ragù vegetale (modifica apportata nella sperimentazione) |
| Venerdì | Gnocchi al pomodoro – Spinaci saltati |

4^ settimana

| | |
|-----------|---|
| Lunedì | Palombo al pomodoro (modifica apportata nella sperimentazione) |
| Mercoledì | Passato di verdure con pastina (modifica apportata nella sperimentazione) |

MENU' ESTIVO

1^ settimana

| | |
|---------|---------------------|
| Martedì | Farfalle all'olio |
| Venerdì | Lasagne al pomodoro |

2^ settimana

| | |
|-----------|--|
| Lunedì | Insalata mista |
| Mercoledì | Pomodori |
| Giovedì | Fagiolini al pomodoro (modifica apportata nella sperimentazione) |

3^ settimana

| | |
|---------|--|
| Martedì | Insalata mista |
| Giovedì | Omelette al formaggio (modifica apportata nella sperimentazione) |

4^ settimana

| | |
|--------|---------------------|
| Lunedì | Palombo al pomodoro |
|--------|---------------------|

MENU' AUTUNNALE

1^ settimana

| | |
|---------|---------------------------|
| Giovedì | Pastina in brodo vegetale |
|---------|---------------------------|

2^ settimana

| | |
|-----------|--|
| Lunedì | Palombo olio e limone |
| Martedì | Spinaci al vapore |
| Mercoledì | Polenta al pomodoro |
| Giovedì | Pasta al ragù – Insalata finocchi, carote e mais |
| Venerdì | Passato di verdure con pasta |

3^ settimana

| | |
|-----------|---|
| Mercoledì | Gnocchi al pomodoro – Medaglioni di pesce |
| Giovedì | Insalata mista |
| Venerdì | Risotto allo zafferano |

4^ settimana

| | |
|-----------|--|
| Lunedì | Omelette al formaggio – insalata mista |
| Martedì | Purè di patate |
| Mercoledì | Piselli in brasiera |
| Giovedì | Riso al pomodoro – Spinaci al vapore |
| Venerdì | Insalata mista |

Vengono illustrate le iniziative che sono state realizzate nella settimana, in particolar modo l'incontro con il medico nutrizionista della Azienda Usl 5 di Pisa avente per oggetto "La spesa consapevole". Sarà cura dell'ufficio una volta che la dott.ssa invierà il materiale relativo metterlo a disposizione dei membri della commissione.

Viene fatta una breve sintesi del lavoro svolto dalla Commissione mensa in questo anno, in particolare la revisione dei menù che ha colto favore da parte dell'utenza.

Punto 4 – Varie ed eventuali

Anche presso il Nido dell'Infanzia "l'Aquilone", su richiesta delle educatrici e dei genitori, la dietista ha apportato alcune variazioni al menù che visto il riscontro positivo verranno sottoposte al giudizio dell'Az. Usl per il parere.

La riunione ha termine alle ore 19.55

Il segretario verbalizzante
f.to Lucia Di Paco

Il Presidente della Commissione
f.to Elena Longoni